

EVLS CUP

Benchpress & mrtvý tah

Propozice

16. - 17. listopadu 2024, Praha, Česká republika

1) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: EVLS
Datum konání: **16.-17. listopadu 2024 (sobota, neděle)**
Místo konání: PVA Expo Praha, Beranových 667, Praha 9 - Letňany
Charakter soutěže: Mezinárodní otevřená pohárová soutěž

Přihlášky: Poslat nejpozději do **20. října 2024** a zároveň uhradit startovné.
- online přihláška: <https://tinyurl.com/EVLS2024Form>
- startovní listina: <https://tinyurl.com/EVLS2024-Startlist>

Informace: Vladimír Jeřábek tel. +420777616566 email: : jerabek.vladimir@seznam.cz

WWW: www.EVLS.cz

2) SOUTĚŽE - VYHODNOCENÍ

SOUTĚŽ – EVLS CUP

- a) v benchpressu RAW (bez vybavení – singlet, opasek, obuv)
- b) v benchpressu EQUIPPED (s vybavením – superdres, opasek, bandáže...)
- c) v mrtvém tahu RAW (bez vybavení – singlet, opasek, obuv)
- d) v mrtvém tahu EQUIPPED (s vybavením – superdres, opasek, bandáže...)

VYHODNOCENÍ

Vyhodnocení bude probíhat podle pravidel silového trojboje, dle váhových a věkových kategorií (podrobněji viz níže).

a) Váhové kategorie:

Ženy: (67,5 kg, 67,5+ kg), po registraci rozdělíme na 2 přibližně stejné váhové kategorie

Muži: (90 kg, 110 kg, +110 kg) po registraci rozdělíme na 3 přibližně stejné váhové kategorie

b) Minimální základní pokus

Minimální limit základního pokusu						
váhová kategorie		67,5 kg	+67,5 kg	90 kg	110 kg	+110 kg
Benchpress	Ženy	40 kg	65 kg	x	x	x
	Dorostenci + Junioři	x	x	120 kg	130 kg	140 kg
	Open	x	x	140 kg	150 kg	160 kg
	Masters	x	x	115 kg	125 kg	135 kg
	EQUIPPED	x		200 kg		
Mrtvý tah	Ženy	90 kg	120 kg	x	x	x
	Dorostenci + Junioři	x	x	175 kg	185 kg	195 kg
	Open	x	x	200 kg	220 kg	240 kg
	Masters	x	x	185 kg	195 kg	205 kg
	EQUIPPED	x	x	250 kg		

c) Absolutní pořadí podle věkových kategorií bez rozdílu vah:

- 1) Ženy RAW - přepočítání podle váhového koeficientu (Cots)
- 2) Dorostenci + Junioři RAW - přepočítání podle váhového koeficientu (Cots)
- 3) Open RAW - přepočítání podle váhového koeficientu (Cots)
- 4) Masters RAW - přepočítání podle věkového váhového koef. (Cots + MC Culloch)
- 5) Open EQUIPPED - přepočítání podle váhového koeficientu (Cots)

Absolutní pořadí bude vyhlášeno pro každou disciplínu zvlášť u RAW kategorií, kategorie EQUIPPED bude vyhlášena jako jedna kategorie). **Pokud bude v uvedených kategoriích nižší počet závodníků než 5, mohou být kategorie sloučeny.**

3) STARTOVNÉ

Startovné bylo stanoveno následovně:

- **1300Kč pro start v 1 kategorii**
- **+800 Kč za každý další start**
- **v ceně startovního vstupenka na sportovní Expo EVLS PRAGUE 2024, případná sleva 30 % na EVLS Prague 2024 – kulturistickou show**

Přihlášení po termínu uzávěrky (**od 21.10.2024**) je možné jen se souhlasem pořadatele. V případě souhlasu pořadatele se startem závodníka bude startovné zvýšeno pro každý start o **1300Kč**.

Uhrazení startovního:

Převodem nebo vkladem na bankovní účet 296221549/0300.

Do zprávy je nutné napsat identifikaci závodníka či klubu (např.: příjmení platícího).

Startovné je vratné pouze v případě lékařské zprávy o nemožnosti závodění. V případě jakékoliv nemožnosti k nastoupení v soutěži po zaplacení startovného propadá startovné pořadateli.

Platbu prosím proveďte nejpozději do termínu uzávěrky, tj do dne 21. 10. 2024 (včetně).

V případě neuhrazení startovného do termínu uzávěrky, má právo pořadatel závodníka nezapsat do startovní listiny. Za uhrazení startovného se považuje okamžik, kdy je startovné připsáno na bankovní účet.

4) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Soutěží se dle **Pravidel a Soutěžního řádu silového trojboje**. Vybavení soutěžících musí být v obecně platnými pravidly silového trojboje.

Startovat mohou všichni závodníci, kteří mají zaplacené startovné. Pořadatel má právo vyloučit závodníka ze soutěže. Podmínkou účasti je včas a řádně zasláná **přihláška k soutěži** a řádně uhrazené **startovné**, podepsaný **formulář o startu na vlastní nebezpečí** (bude podepisován při vážení).

Námítky a protesty se podávají odvolacímu činovníkovi se vkladem **100 €**.

5) SBOR ČINOVNÍKŮ

Ředitel soutěže:	Vladimír Jeřábek
Technické zajištění:	Luděk Kalenský
Moderátor:	Vladimír Jeřábek
Zdravotník:	[BUDE DOPLNĚNO]
Nakladači:	Team Strogmen Most
Odvolací činovník:	ředitel soutěže

6) SBOR ROZHODČÍCH

Akreditovaní rozhodčí.

7) ČASOVÝ HARMONOGRAM SOUTĚŽE

Prezentace a vážení:

15.11.2024 17:00 - 19:00 Benchpress RAW + EQUIPPED
16.11.2024 08:00 - 10:00 Benchpress RAW + EQUIPPED, Mrtvý tah RAW + EQUIPPED
17:00 - 19:00 Mrtvý tah RAW + EQUIPPED
17.11.2024 08:00 - 10:00 Mrtvý tah RAW + EQUIPPED

Den soutěže - 16. listopadu 2024

11:00 start Benchpress RAW + EQUIPPED
17:00 vyhlášení výsledků Benchpress RAW + EQUIPPED

Den soutěže - 17. listopadu 2024

11:00 start Mrtvý tah RAW + EQUIPPED
17:00 vyhlášení výsledků Mrtvý tah RAW + EQUIPPED

Přesný rozpis harmonogramu soutěže podle skupin bude vyhotoven a uveřejněn po uzavření přihlášek (**po 20. 10. 2024**). Z tohoto důvodu může dojít k posunům času zahájení soutěže, vyhlášení výsledků a ukončení soutěže. Pořadatelé doporučují za tímto sledovat informační kanály (zejména sociální sítě) pořadatele soutěže.

8) TITULY A CENY

Závodníci obdrží medaile (první tři místa v každé kategorii), diplomy (každý závodník), poháry (první tři místa v absolutním pořadí) a věcné ceny. Absolutní vítězové zároveň obdrží **Prize money 500€ za nejvyšší výkon v benchpressu a 500€ za nejvyšší výkon v mrtvém tahu (přepočet dle Cots koeficientu)**.

9) POJIŠTĚNÍ

Vzhledem k situaci, že pořadatelem nelze pojistit účastníky soutěže, je **každý z účastníků povinen zajistit si vlastní pojištění** (jeho forma je věcí rozhodnutí závodníka a jeho doprovodu).

Při vážení každý závodník dále podepíše **prohlášení o startu na soutěži na vlastní riziko** – Bez potvrzení a prohlášení výše uvedených nebudou závodník ani jeho doprovod připuštěni k soutěži.

10) GDPR

Informace o zpracování osobních údajů a souhlas se zpracováním osobních údajů:
Každý závodník, který se přihlásí do soutěže svým potvrzením k registraci, uděluje pořadateli souhlas se zpracováním svých osobních údajů.

11) UBYTOVÁNÍ

Závodníci si ubytování zajišťují individuálně.

12) OSTATNÍ

Pořadatel si vyhrazuje právo změnit jakákoli výše uvedená ustanovení těchto propozic.

Zpracoval:
Vladimír Jeřábek
ředitel soutěže
Dne: 30.8.2024

Schválil:
Vladimír Mati
EVLS
Dne: 30.8.2024